

## آموزش مراقبت های قبل از عمل:

از ۸ تا ۱۲ ساعت قبل از عمل نباید چیزی میل کنید  
قبل از عمل موهای محل عمل طبق نظر پزشک جراح تراشیده شود.  
(حتماً سعی شود که پوست مجروح نشود.)  
جهت کاهش عفونت محل جراحی بهتر است شب قبل از عمل دوش  
بگیرید  
کلیه بیماران قبل از ورود به اتاق عمل باید رضایت عمل داشته باشند که  
شرایط آن به شرح ذیل است:  
در مورد عملهای جراحی زنان شامل: بستن لوله ها، سزارین، برداشتن  
رحم و ... رضایت همسر بیمار الزامی می باشد.  
افراد زیر ۱۸ سال رضایت ولی و یا قیم قانونی بیمار.  
جهت قطع عضو، برداشتن رحم، بستن لوله ها رضایت ویژه ای گرفته  
می شود  
برای اعمال جراحی پرخطر رضایت نامه (برائت نامه) ویژه نیازی باشد.  
❖ چنانچه سابقه حساسیت دارویی و یا آسم و سایر بیماریها  
(دیابت، فشار خون، مشکلات قلبی، هموفیلی، هیپاتیت و ...) را  
دارید حتماً قبل از عمل با پزشک خود در میان بگذارید. در صورت  
استفاده از دستگاه بیس میکرو و یا دریچه مصنوعی قلب، پرستار و  
پزشک بخش و اتاق عمل را در جریان قرار دهید.

قبل از ورود به اتاق عمل کلیه زیورآلات خود را خارج نموده و

به همراه خود تحویل نمایید.

(در صورت خارج نشدن زیورآلات مثل انگشتر حتماً  
پرسنل اتاق عمل را مطلع نمایید تا از پوشش های مخصوص  
استفاده شود.)

دندانهای مصنوعی خود را قبل از ورود به اتاق عمل خارج

نمایید

کلیه لباسهای بیمار باید خارج شود و بیمار تنها با گان (لباس

بلند مخصوص با بندهای پارچه ای و بدون دکمه و کلاه

خصوص وارد اتاق عمل می شود)

مطمئن باشید کلیه کادر اتاق عمل در حفظ و حراست شئونات

اخلاقی بیماران عزیز نهایت سعی و تلاش را می نمایند.

## ورود به اتاق عمل

متخصص بیهوشی و کارشناسان بیهوشی اولین افرادی هستند که در  
اتاق عمل با شما دیدار خواهند کرد و از شما سوالاتی درباره سوابق  
بیماری، حساسیت های دارویی و ... را از شما خواهند پرسید، لطفاً  
با آنها همکاری کنید. ورود بیماران بر اساس لیست اتاق عمل است.

ممکن است پیش از عمل اندکی در اتاق عمل تحت نظر و منتظر

بمانید تا زمانی که اتاق عمل آماده شود

با قرار گرفتن شما روی تخت اتاق عمل ابتدا تجهیزات خاصی به شما  
متصل می شود که همه در جهت اطلاع پزشک بیهوشی از علائم حیاتی  
شماست.

داروهای بیهوشی از طریق راه وریدی برای شما تجویز می گردد.  
اگر به هنگام تزریق سوزش شدیدی احساس کردید پزشک بیهوشی  
را مطلع سازید، در همین هنگام ماسک روی صورت شما قرار می  
گیرد که گاز اکسیژن را با درصد بالا به شما می رساند و شما به  
خواب می روید پس از این، شما چیزی از عمل را بخاطر نخواهید  
آورد.

مطمئن باشید پزشک بیهوشی دائماً وضعیت شما را کنترل می نماید.

در اتمام عمل، شما به ریکاوری منتقل می شوید، ریکاوری محلی  
برای هوشیاری کامل شما و اطمینان خاطر از عدم عوارض جراحی و  
بیهوشی است

بعد از اطمینان از سلامت کامل و آمادگی لازم، مجدداً به بخش

خود منتقل خواهید شد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی

## مراقبت های قبل و بعد از عمل



تهیه و تنظیم: و. محسنی نیا

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: بروزر سوارث ۲۰۱۸

تاریخ تهیه: آذر ۱۴۰۰

BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

## آموزش مراقبت های بعد از عمل:

### تنفس عمیق و سرفه موثر:

پس از جراحی، سرفه و تنفس عمیق به خروج ترشحات و پیشگیری از بروز عفونتهای تنفسی کمک نمایند. در جراحی های شکمی میتوان با قراردادن یک بالش نازک و نرم و فشاردادن ملایم آن بر زخم، درد هنگام تنفس عمیق یا سرفه را کاهش داد.

### آموزش تحرک و حرکات فعال بدن:

ورزش اندام غیر جراحی بخصوص پاها به منظور تأمین تحرک پس از عمل برای بهبود وضعیت گردش خون و تأمین حداکثر عملکرد تنفسی می باشد.

### خوردن و آشامیدن:

اگر جراحی بیمار با بیهوشی عمومی انجام شده است، ۶-۴ ساعت و تا هوشیاری کامل و برگشت حرکات روده، نباید چیزی برای خوردن به او داده شود. بعد از آن، میتوان پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا چند قاشق آب ولرم شیرین شده به وی داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد می توان بتدریج به او مایعات بیشتری داد. بعد از اینکه رژیم غذایی برای بیمار شروع شد در صورت مبتلا نبودن به بیماریهای خاص (قلبی، تنفسی، دیابت و...) از کلیه مواد غذایی میتوان بهره برد.

## مشکلات شایع پس از عمل جراحی:

درد، تب، افزایش ضربان قلب، افزایش تنفس، تهوع و استفراغ، بیوست، اسهال، احتباس ادراری و ...  
درد پس از عمل جراحی: درد می تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد برش ها، وضعیت شما در بستر و... در صورت احساس ناراحتی پرستار خود را مطلع کنید.  
تهوع و استفراغ: استفراغ شدید یا مداوم ظرف ۴۸ ساعت یا بیشتر بدنبال جراحی های شکمی ممکن است به دنبال توقف حرکات روده ای دستگاه گوارش باشد  
احتباس ادراری: مشکلی شایع بعد از عمل به علل مختلف، از جمله تأثیر داروهای بیهوشی، بی حرکتی، و دستکاریهای شکم.  
بیوست: اختلال در حرکت روده ای بعد از عمل جراحی برای بیماران غیر معمول نیست. فعالیت زود هنگام، خارج شدن از تخت و راه رفتن تحت نظارت پرستار متخصص برای حل این مشکل بسیار موثر است.  
اشتها: اشتها شما ممکن است چند روز بعد به حال طبیعی باز گردد، اما مهم آن است که تا حد ممکن غذای مقوی برای بازگرداندن توانایی و افزایش قدرت تان دریافت نمایید برای این کار با پرستار و متخصص تغذیه در صورتی که مایل به خوردن هر گونه غذای خاصی هستید صحبت نمایید.